

核研所員工眷屬及退休員工自費健康檢查注意事項



檢查地點：宏恩綜合醫院5樓健檢中心
檢查地址：台北市仁愛路四段61號5樓
負責專員：鄭小姐
報名方式E-mail：a0912177883@gmail.com
報名期間109年8月1日至12月31日(每週三或每週五上午) 每日上限20人

健檢注意事項

報到：

- 1.請攜帶健保卡及口罩
- 2.請於**週三**或**週五**上午8:00-10:30報到

飲食：

- 1.檢查前請空腹8小時，前一晚12點後請勿進食。
- 2.有服用慢性病藥物者，如心臟病、高血壓、降血糖等藥物請於抽血後服用。
- 3.檢查完畢後可持早餐卷至醫院旁豆漿店兌換餐點一份。

衣著：

- 1.請著輕便服裝受檢，上衣請勿含有亮片及金屬扣子(物品)。
- 2.上衣口袋請勿放置項鍊、識別證等物品。

尿液：

請留中段尿至杯中，後再倒入八分滿至尿管。
(女性遇生理期者，請告知醫護人員，並註明在體檢流程單上。)

心電圖：

女性同仁請勿著連身絲襪及調整型內衣受檢。

X光：

- 1.上衣含有金屬物品或佩戴項鍊者，請先脫去該物品，以免影響X光檢查。
- 2.懷孕或疑似懷孕者，請勿照射X光，並請告醫護人員。

其他：

- 1.檢查當天**請勿佩戴隱形眼鏡**。
- 2.量血壓及抽血時，請保持心情輕鬆。
- 3.抽血完畢後，請立即於抽血處按壓5~10分鐘，請勿揉搓抽血處。
「若有血腫或瘀青者，請加壓並告知醫護人員，48小時後，再用熱毛巾熱敷數日即可。」
- 4.檢查前請核對基本資料是否正確，並帶著飽足的精神受檢。
- 5.員工眷屬及退休員工可享自費額外健檢項目加選優惠套餐，現場可刷卡或付現。
- 6.員工眷屬及退休員工不提供停車優惠服務。